



АГЕНЦИЯ ЗА УСТОЙЧИВО ЕНЕРГИЙНО РАЗВИТИЕ

СЪВЕТИ ЗА ЕНЕРГИЙНА ЕФЕКТИВНОСТ



Въведение

Спестяването на енергия става все по-актуална тема през последните години. От една страна, непрекъснато ни се казва, че световните ресурси трябва да се запазят и че трябва да дадем своя принос за спиране на климатичните промени. От друга страна, има значителен интерес да се спрат нарастващите разходи за енергия. Нещо повече, нагласата днес е че най-евтината енергия е енергията, която няма да бъде консумирана. Съществуват много начини едно домакинство да намали своята консумация на енергия, а в дългосрочен план това означава повече пари в джоба на потребителя. Това може да бъде направено без да окаже влияние върху качеството на нашия живот. Всъщност е съвсем обратното – една съвременна съдомиялна машина, например, се нуждае от значително по-малко енергия отколкото се използва при миенето на ръка.



Колко енергия мога да спестя?

Не може да се посочи точно, тъй като всеки потребител консумира различно количество енергия. По-важният въпрос е колко енергия използваме средно и за какви цели? По-голямата част от енергията, която използваме е енергията за отопление, и точно там има най-голям потенциал за спестяването ѝ. Не трябва да се забравя, че дори малките спестявания, като се съберат се натрупват и водят до икономии:

✓ замяната на един - единствен светлинен източник с мощност от 100 W с един енергоспестяващ от 20 W – ще доведе до спестяване на електроенергия от около 136 лева за период от десет години (на базата на 1000 часа от годишното потребление).

Един киловат час – Какво всъщност означава това?

Цената на електричеството и отоплението се изчислява в kWh. Един киловат час съответства на използваната енергия от електрически уред с мощност един киловат (=1000W) за един час.

Все пак, това определение не е много от полза за повечето хора. Ето няколко примера за сравнение:

- ✓ с един киловатчас можете средно да сърфирате в интернет на домашния си компютър за 6 часа;
- ✓ да гледате телевизия в продължение на 10 часа на телевизор с електронно-лъчева тръба, с екран 70 см. или 4 часа на голям плазмен плосък екран;
- ✓ да измиете чиниите с ефективна миялна машина;
- ✓ да използвате крушка от 100 W за 10 часа или енергоспестяваща такава от 20 W в продължение на 50 часа, при постигане на еднаква осветеност;
- ✓ да пуснете един битов климатик за един час;
- ✓ да пуснете в дома си сауна за 8 минути.

Съдържание

Как да отопляваме, да проветряваме и да охлаждаме домовете си правилно.....	7
Разход на природен газ	7
Всичко е под контрол.....	7
Регулирайте температурата в отделните помещения.....	8
Освободете радиаторите.....	8
Пълното изключване на отоплението не е добра идея.....	9
Сложете топлоизолация и обезвъздушете	10
Отопление с кондензационни газови котли	10
Нека околната среда осигурява топлината.....	11
Проветрявайте помещенията редовно и за кратко ...	11
Лятна нощна мечта.....	12
Възползвайте се от сянката.....	12
Премахнете ненужните електроуреди от дома си ...	13
Изберете климатик според неговото енергопотребление.....	13
Топла вода	14
Хубавите неща идват отгоре	14
Спрете притока на вода.....	14
Всяка капка е от значение	14
Всички в едно.....	15
Не топлете банята през бойлера.....	15
Предотвратяване и намаляване на образуването на котлен камък.....	15
Сведете до минимум загубите	16

Хладилници и фризери.....	16
Проверете уплътненията на вратите.....	16
Изберете правилните уреди.....	17
Настройте температурата.....	17
Колко голям да бъде хладилника?	18
Поставете хладилника на правилното място.....	18
Размразявайте редовно	18
Помислете дали да използвате стария уред	19
Нека да се охлади	19
Поддържайте ред	19
Готвене.....	20
Всеки съд да има капак	20
Използвайте малко вода.....	20
Използвайте остатъчната топлина.....	20
Използвайте микровълновата по подходящ начин..	21
Използвайте кана	21
Станете любител на горещия въздух.....	22
Миене на съдове.....	22
Използвайте съдомиялни машини.....	22
Използвайте икономичен режим	23
Използвайте точното количество препарат за миене	23
Напълно зареждайте съдомиялната машина.....	23
Ограничете изплакването	24
Пране.....	24
Не перете с прекалено гореща вода.....	24
Напълнете барабана	25
Предпочитайте голям капацитет на натоварване....	25
Колко твърда е водата?	25
Не пускайте пералнята с режим на предпране.....	26

Сушене.....	26
Центрофугирайте преди изсушаване.....	26
На въздух през лятото.....	27
Използвайте термopомпени сушилни.....	27
Сортирайте прането в сушилната.....	27
Осветление и осветителни тела.....	28
Използвайте енергоспестяващи или светодиодни (LED) крушки.....	28
Хвърли светлина върху скрити потребители на електроенергия.....	28
Обърнете внимание на цвета на флуоресцентните лампи.....	29
Осветявайте директно.....	29
Потребителска електроника.....	30
Изберете подходящия телевизор.....	30
Намалете времето на работа на компютъра.....	30
Внимателно избирайте новите уреди.....	31
Прекъснете захранването на ненужни електроуреди.....	31
Правилното изграждане и обновяване на дома.....	32
Две в едно.....	32
Добрата изолация идва отгоре.....	32
Не приемайте нищо за даденост.....	33
Подходяща температура.....	33
Внимавайте с топлинни мостове.....	33
Вашите прозорци затварят ли се добре?.....	34
Не допускайте загуба на топлина през прозореца..	34
Слънцето да грее според желанието ви.....	35
Пренесете слънцето в закрити помещения.....	35

Как да отопляваме, да проветряваме и да охлаждаме домовете си правилно

Разход на природен газ

В много жилища е по-топло, отколкото е необходимо. Проверете това за себе си без помощта на термометър. На каква температура се чувствате комфортно? Обикновено тази температура е по-ниска от зададената от нас стойност. Намалявайки стайната температура само с 1 °C можете да спестите до 6% от разходите за отопление!

Усилие: незначително

Спестявания: малки

Подобряване на комфорта: голямо

Всичко е под контрол

Съвременните системи за централно отопление изискват модерна система за контрол. Тя води до намаляване на потреблението на енергия, особено когато се използва таймер.

Уверете се, че термостата не е изложен на пряка слънчева светлина или че не му влияят други източници на топлина, като например електрически уреди.

Усилие: малко

Спестявания: средни

Подобряване на комфорта: голямо

Регулирайте температурата в отделните помещения

Термостатичните радиаторни вентили позволяват да зададете различна температура на радиаторите в жилището си, за да регулирате температурата в отделните помещения. Това намалява консумацията на енергия и подобрява удобството. За да осигурите по-дълъг живот на уредите, не ги затваряйте през лятото. В еднофамилни къщи термостатичният радиаторен вентил не трябва да се монтира в помещение, където има стаен термостат за управление на отоплителната инсталация. Ако все пак това се е случило, вентилът трябва да бъде напълно отворен.

Усилие: средно

Спестявания: големи

Подобряване на комфорта: голямо

Освободете радиаторите

Радиатори, които са монтирани неправилно, покрити от декоративни елементи или дълги завеси отделят по-малко топлина, което може да доведе до прекомерно високи разходи за отопление. Освен това, термостатичните радиаторни вентили няма да работят правилно.

Усилие: незначително

Спестявания: големи

Подобряване на комфорта: голямо

Пълното изключване на отоплението не е добра идея

✓ За еднофамилни къщи

През зимните месеци никога не изключвайте отоплението напълно, дори ако отидете на почивка. Ще е необходима допълнителната енергия за затопляне на вече напълно охладените помещения отново, тръбите за отопление, а освен това водопроводните тръби могат да замръзнат и да нанесат значителни щети на инсталациите и сградата.

✓ За жилищни блокове

Когато сте на работа през деня или отсъствате за един - два дена в зимните месеци, не оставяйте радиаторните вентили напълно изключени. Оставете ги на пониска степен, за да не изстиват напълно помещенията. Когато ги затворите изцяло, след като ги включите отново, радиаторите ще изразходват допълнителна енергия и време за затопляне на вече напълно охладеното помещение.

Усилие: незначително

Спестявания: големи

Подобряване на комфорта: голямо



Сложете топлоизолация и обезвъздушете

Отоплителните и водопроводните тръби трябва да бъдат изолирани, ако преминават през неотопляеми помещения. Специализираните магазини предлагат редица решения за тръби от всякакъв диаметър. Обезвъздушавайте радиаторите и допълвайте необходимото количество вода в инсталацията. Достатъчно е това да се прави веднъж годишно, в началото на отоплителния сезон и когато започнете да чувате бълбукащи звуци в радиаторите.

Усилие: малко

Спестявания: средни

Подобряване на комфорта: средно

Отопление с кондензационни газови котли

Съвременните газови котли, така наречените „кондензационен тип газови котли“, работят по изключително ефективен и енергоспестяващ начин. В сравнение с новите конвенционални уреди на газ, модерният кондензационен газов котел може да спести около 15% от потреблението на енергия. Тези спестявания бързо надхвърлят 30%, когато бъдат сравнени с остарелите газови котли с пилотен пламък.

Усилие: средно

Спестявания: големи

Подобряване на комфорта: голямо

Нека околната среда осигурява топлината

Термопомпите използват слънчевата енергия, енергията на земните недра, от въздуха или подпочвените води. Това позволява получаването на три-четири пъти повече топлинна енергия, спрямо вложената електрическа енергия.

В стара сграда без топлоизолация, не е подходящо да се използва термопомпа, защото за монтаж на термопомпа са необходими системи или радиатори за нискотемпературно отопление. Необходимата мощност на термопомпата ще е по-голяма, а от това и необходимата инвестиция.

Усилие: средно

Спестявания: големи

Подобряване на комфорта: голямо



Проветрявайте помещенията редовно и за кратко

Проветрявайте вашето жилище чрез отваряне на прозорците напълно за няколко минути на всеки три часа през зимата. За максимален ефект отворете прозорците и вратите, които са едни срещу други. Това води до подобряване на качеството на въздуха в дома Ви и намаляване на разходите за отопление за разлика от проветряването с отворени в наклонена позиция прозорци. Не оставяйте прозорците постоянно отворени в наклонена позиция.

Усилие: незначително

Спестявания: големи

Подобряване на комфорта: голямо

Лятна нощна мечта

През лятото дръжте прозорците си затворени през деня, когато навън температурите са високи. Вместо това отваряйте прозорците когато се стъмни, за да се възползвате от по-хладния и по-сух външен въздух. Това обикновено предотвратява затоплянето на вашия дом, създавайки приятна среда без да е необходима климатизация.

Усилие: незначително

Спестявания: средни

Подобряване на комфорта: средно

Възползвайте се от сянката

Говорейки за охлаждането, най-лесното решение е да спрете достъпа на директна слънчева светлина в дома си, използвайки външни или вътрешни щори. По-добрият вариант е те да бъдат монтирани външно, което в много случаи прави климатиците ненужни през по-голямата част от времето.

Усилие: средно

Спестявания: средни

Подобряване на комфорта: средно

Премахнете ненужните електроуреди от дома си

Избягвайте ненужното използване на електрически уреди и осветителни тела, както и да се оставят уредите в режим на готовност, особено когато времето е горещо. Един плазмен телевизор е способен да произвежда достатъчно топлина за отопление на стая с площ 30 м² в ново-построен жилищен блок по време на студената зима.

Усилие: незначително

Спестявания: големи

Подобряване на комфорта: голямо



Изберете климатик според неговото енергопотребление

За климатиците има схема за етикетиране на ЕС за енергийната ефективност, която оценява продуктите в класове от А до G според тяхното енергопотребление. Налична е също информация за това колко енергия е необходима ако климатика работи 500 часа годишно.

Усилие: незначително

Спестявания: големи

Подобряване на комфорта: голямо

Топла вода

Хубавите неща идват отгоре

Взимането на вана изразходва средно три пъти повече енергия и вода – отколкото взимане на душ в продължение на пет минути.

Усилие: незначително
Спестявания: големи



Спрете притока на вода

Когато си миете зъбите или бръснете, избягвайте да оставяте водата да тече. Този на пръв поглед незначителен дневен ритуал, може да завърши с изразходването на изненадващо количество енергия и вода.

Усилие: незначително
Спестявания: средни

Всяка капка е от значение

Намалете потреблението на топла вода, като използвате душове с ограничител на водния поток или с регулируеми глави.

Усилие: малко
Спестявания: малки

Всички в едно

Термостатичните и едноръкохватковите смесителни батерии намаляват консумацията на енергия и вода, като се намалява времето за смесване на топлата и студената вода.

Усилие: малко
Спестявания: средни

Не топлете банята през бойлера

Не увеличавайте излишно температурата на Вашия бойлер. Поддържайте минималната температура достатъчна за вашите нужди, но не по-ниска от 60 °С. Така ще спестите енергия. При температури по-ниски от 60 °С се създават условия за развитие на болестотворни бактерии.

Усилие: незначително
Спестявания: средни

Предотвратяване и намаляване на образуването на котлен камък

Уредите, покрити с котлен камък консумират повече енергия и са по-малко ефективни. Освен това котленият камък създава условия за развитие на бактерии и е честа причина за Легионерска болест. Почиствайте редовно уредите от котлен камък, за повишаване на тяхната ефективност и в полза на Вашето здраве.

Усилие: средно
Спестявания: средни

Сведете до минимум загубите

При закупуване на нов бойлер, обърнете внимание на загубите в режим на изчакване посочени в ръководството на продукта. Така ще разберете колко добре е изолиран бойлера и какъв ще е разходът му на енергия.

Усилие: средно

Спестявания: средни

Хладилници и фризери

Проверете уплътненията на вратите

Проверявайте редовно, за да сте сигурни, че вратата на хладилника или фризера се затваря правилно. Врати, които се затварят лошо или имат повредени уплътнения позволяват охладения въздух да избяга и това води до високи разходи за електроенергия. Как може да проверите това? Затворете лист хартия във вратата и след това го извадете, без да отваряте вратата. Трябва да усетите известно съпротивление при издърпването на листа.



Усилие: малко

Спестявания: големи

Изберете правилните уреди

Старите хладилници и фризери често консумират големи количества електроенергия, понякога до три пъти повече от новите. Можете да постигнете добри спестявания с правилния уред, като обърнете внимание на Европейския етикет (ЕС) за енергийна ефективност при закупуването на нов уред. Въпреки това, тъй като има съществени разлики в рамките на тези класове за ефективност, не се страхувайте да сравнявате на уредите с критично око. Най-общо казано, винаги е най-добре да закупите уреда с най-ниското ниво на консумация.

Усилие: средно

Спестявания: големи

Настройте температурата

Проверете температурата на вашия хладилник и фризер. Подходящите температури са в интервала $4\div 6^{\circ}\text{C}$ за хладилник и около -18°C за фризер. Вашият уред изразходва 10.8 % повече електроенергия за всеки по-нисък градус.

Усилие: незначително

Спестявания: големи

Колко голям да бъде хладилника?

Изберете хладилник спрямо големината на Вашето семейство. Капацитета на хладилника има значение, но и не трябва да бъде прекалено голям. Като правило, имате нужда от приблизително 60 литра в хладилник на човек за домакинство с две или повече лица; едночленни домакинства обикновено изискват 100 до 120 литра.

Усилие: незначително
Спестявания: големи

Поставете хладилника на правилното място

Изберете хладно място за вашия хладилник. Не го поставяйте в близост до печката, радиаторите или други източници на топлина и избегнете поставянето му на пряка слънчева светлина.

Усилие: незначително
Спестявания: големи

Размразявайте редовно

Фризерите трябва да се размразяват и да се почистват веднъж или два пъти годишно по хигиенни причини. Трябва да знаете, че слой от лед по-тънък от един сантиметър не увеличава консумацията на електроенергия.

Усилие: незначително
Спестявания: големи

Помислете дали да използвате стария уред

Използването на стария ви хладилник може да се окаже доста скъпо. Старите уреди понякога използват много по-голямо количество енергия от съвременните. Замяната на стария хладилник с нов уред може да се окаже добра инвестиция, която да доведе до спестяване на енергия.

Усилие: средно
Спестявания: големи

Нека да се охлади

Оставете топлата храна да се охлади до стайна температура, преди да я поставите в хладилника или фризера.

Усилие: средно
Спестявания: средни

Поддържайте ред

Избягвайте да оставяте вратата на хладилника или фризера отворена за продължителни периоди от време. Добрата подредба в хладилника ще ви улесни.

Усилие: незначително
Спестявания: средни

Готвене

Всеки съд да има капак

Уверете се, че размерът на тенджерата съответства на размера на котлона, който използвате. Тенджерите и тиганите трябва да са с плоско дъно и винаги използвайте капак при готвене. Ако не го правите, енергийната консумация може и да е три пъти по-висока от необходимата.

Усилие: незначително
Спестявания: големи

Използвайте малко вода

Не забравяйте да използвате подходящо количество вода когато готвите. Можете да спестите до 40 % енергия, а също и време, чрез използване на по-малко вода.

Усилие: незначително
Спестявания: големи

Използвайте остатъчната топлина

Намалете температурата на котлона и фурната възможно най-рано, за да постигнете най-доброто използване на остатъчната топлина. Това не е необходимо да се прави при работа с газови и индукционни котлони или фурни с вентилатор.

Усилие: незначително
Спестявания: средни

Използвайте микровълновата

по - подходящ начин

Използвайки готварската печка за подгриване на малки количества храна, Вие консумирате повече електроенергия. В тези случаи микровълновата печка използва едва половината от електричеството на готварската печка. Не използвайте микровълновата, когато искате да нагривате големи количества течности.

Усилие: незначително
Спестявания: средни

Използвайте кана



Използвайки малки електроуреди като кафемашина, кана или уред за варене на яйца, Вие спестявате електроенергия в сравнение с използването на готварската печка за всички тези дейности. Но ако Вие не използвате редовно тези малки електроуреди, тяхното закупуване се обезсмисля.

Усилие: средно
Спестявания: средни

Станете любител на горещия въздух

При готварските печки, разполагащи с вентилатор, не е необходимо предварително подгряване и температурата на печене може да бъде по-ниска. Можете дори да използвате няколко тави едновременно.

Усилие: средно

Спестявания: големи

Миене на съдове

Използвайте съдомиялни машини

Съдомиялните машини ни помагат да спестяваме енергия и вода. Съвременните съдомиялни машини от клас А изискват около 1 kWh електричество и 10 литра вода за измиването на едно зареждане. За да измиете съдовете толкова ефективно на ръка, ще консумирате около една трета повече енергия и 5-10 пъти повече вода, за което ще ви е необходимо и допълнително време.

Усилие: средно

Спестявания: големи

Използвайте икономичен режим

Препоръчително е да се използва икономичен или енергоспестяващ режим при измиване на леко мръсни чинии.

Усилие: незначително

Спестявания: средни

Използвайте точното количество препарат за миене

Не използвайте повече препарат за миене, отколкото е указано. По този начин ще спестите пари и ще намалите замърсяването на отпадните води. Съдомиялната машина може да постигне обещаните параметри на ЕС етикета за енергийна ефективност само ако се използва точната доза.

Усилие: незначително

Спестявания: ниски



Напълно зареждайте съдомиялната машина

Уверете се, че се възползвате пълноценно от възможностите на вашата съдомиялна машина, като я включвате, само когато е напълно заредена.

Усилие: незначително

Спестявания: големи

Ограничете изплакването

Преди да поставите съдовете в съдомиялната машина, отстранете по-големите парчета храна с помощта на кухненска гъба или хартия. Обикновено не е необходимо да изплаквате съдовете на ръка с течаща вода, като си мислите, че пестите вода и енергия.

Усилие: незначително

Спестявания: малки

Прање

Не перете с прекалено гореща вода

Рядко се налага да се перат тъкани при 95 °C. В повечето случаи благодарение на използването на съвременни перилни препарати, за да се изперат памучни материи или други, са напълно достатъчни 60 °C, а често и 40 °C. По този начин можете да спестите около една трета от консумацията на енергия, като ще намалите и износването на тъканите.

Усилие: незначително

Спестявания: големи

Напълнете барабана

Ако е възможно, пускайте пералнята само когато сте успели да натрупате достатъчно пране за пълно зареждане.

Усилие: незначително

Спестявания: големи

Предпочитайте голям капацитет на натоварване

Пералните машини се разработват с нарастващ капацитет на зареждане. По-ефективно е да перете с едно зареждане, като се възползвате максимално от пространството в по-голяма машина, отколкото да перете два пъти с по-малка машина.

Усилие: средно

Спестявания: големи

Колко твърда е водата?

Твърдостта на водата има значение за това колко перилен препарат трябва да се използва. Качеството на изпиране се влошава и в двата случая – с помощта на твърде малко и твърде много перилен препарат. Нещо повече, използването на твърде много прах за пране е вредно за околната среда. Каква е твърдостта на водата във вашия район може да разберете за от водоснабдителното дружество.

Усилие: незначително

Спестявания: малки

Не пускайте пералнята с режим на предпране

Необходимо да се пуска пералнята с режим на предпране само за силно замърсени тъкани. Избягвайте да използвате предпране за малко замърсено пране, като така ще спестите както енергия така и вода.

Усилие: незначително
Спестявания: големи



Сушене

Центрофугируйте преди изсушаване

Колкото е по-висока скоростта на въртене на пералната машина при центрофугиране, толкова ще е по-ниско нивото на влагата в дрехите и ще е по-кратко времето за съхнене. Затова центрофугируйте прането на най-висока скорост преди сушене. Това използва значително по-малко енергия, отколкото изпарението на големи количества влага в сушилня.

Усилие: малко
Спестявания: средни

На въздух през лятото

За много хора, през зимата машинното сушене е абсолютно задължително, за да се запази влажността в помещението под контрол и за да се предотврати натрупването на плесен. Въпреки това, ако имате възможност, изнесете прането да изсъхне в градината или на балкона през лятото.

Усилие: незначително
Спестявания: средни

Използвайте термopомпени сушилни

Барабанните сушилни стават с все по-висока енергийна ефективност през последните няколко години. Това до голяма степен се дължи на новите центрофуги, които използват технологията на термopомпите. Не забравяйте при закупуването на нов уред да сравните консумацията на етикета на ЕС за енергийна ефективност.

Усилие: средно
Спестявания: големи

Сортирайте прането в сушилната

Като сортирате прането според материята и продължителността на сушене, можете да намалите времето на работа на сушилната машина. Лесните за поддържане, синтетични текстилни изделия изсъхват по-бързо от памучните и вълнените. Това помага да се запазят дрехите и спестява енергия.

Усилие: незначително
Спестявания: големи

Осветление и осветителни тела

Използвайте енергоспестяващи или светодиодни (LED) крушки

Енергоспестяващите крушки консумират около една четвърт от енергията на конвенционалните крушки (с нажежаема жичка). Те издържат до 5 пъти по-дълго и отделят значително по-малко топлина, отколкото другите крушки. Светодиодните крушки (LED) се развиват много бързо като технология и стават все по-достъпни на пазара. Те консумират до 10 пъти по-малко от конвенционалните, а животът им е 10-15 пъти по-дълъг.

Енергоспестяващи и светодиодни крушки трябва да се поставят особено в помещения, където се използват за по-дълго време. Това не само ще увеличи спестяването на разходи и на живота на крушката, но също така ще намали отделянето на топлина.

Усилие: малко

Спестявания: големи

Хвърли светлина върху скрити потребители на електроенергия

Някои халогенни настолни лампи консумират електроенергия дори когато са изключени. Проверете фасунгата, за да видите дали остава топла, дори когато лампата е изключена. Ако това е така, използвайте общ изключвател, за да прекъснете потреблението на електричество без необходимост.

Усилие: малко

Спестявания: големи

Обърнете внимание на цвета на флуоресцентните лампи

Флуоресцентните лампи са особено ефективни и дълготрайни. Те често се използват в кухни или мебели. От особена важност е да изберете правилният цвят при закупуване на тези лампи. Най-доброто което може да направите, е да разберете за това предварително от специалист.

Усилие: малко

Спестявания: малки

Осветявайте директно

Поставете източници на светлина в по-големите стаи по такъв начин, че всяка точка на стаята да може да бъде осветявана локално и да се избегне непрякото осветление там, където това е възможно. Това спестява електроенергия и намалява количеството на отделената топлина.

Усилие: малко

Спестявания: големи



Потребителска електроника

Изберете подходящия телевизор

Най-добър съвет! Съвременните домакински уреди са по-ефективни от старите. Обаче това правило не се отнася за телевизионните приемници. Например, широкоекранния плазмен телевизор консумира до пет пъти повече електроенергия от по-стария телевизор. Имайте това предвид, когато си купувате нов телевизор.

Усилие: незначително

Спестявания: големи

Намалете времето на работа на компютъра

Избягвайте да оставяте компютъра и неговите периферни устройства ненужно включени. Активирайте и оптимизирайте енергоспестяващите настройки на вашия компютър и деактивирайте скрийнсейвъра. Това спестява електроенергия и намалява количеството на отделената топлина във вашия дом.

Усилие: незначително

Спестявания: средни

Внимателно избирайте новите уреди

Когато купувате нов електроуред, обърнете специално внимание на консумацията му на електроенергия.

Усилие: незначително

Спестявания: големи

Прекъснете захранването на ненужни електроуреди

Използвайте разклонител с бутон за изключване на захранването, за да сте сигурни, че електрическите уреди не консумират електроенергия, когато са изключени. Бъдете внимателни, когато прекъсвате уреди, където запаметени данни могат да бъдат загубени, както може да бъде случаят за видео записващи устройства.

Усилие: средно

Спестявания: големи



Правилното изграждане и обновяване на дома

Две в едно

Ако планирате обновяване на дома си, помислете за добавяне на топлоизолация. В този случай, допълнителните разходи обикновено са по-ниски от очакваното, но вие ще извлечете значителна полза от това, тъй като изолацията на сградата има най-голямо влияние върху консумацията на енергия за отопление. Освен значително намаляване на разходите за отопление, при по-ниски температури през зимния сезон ще се повиши нивото на комфорт в помещенията благодарение на по-топлите повърхности на изолираните строителни елементи.

Усилие: голямо

Спестявания: много големи

Подобряване на комфорта: много голямо

Добрата изолация идва отгоре

Обикновено е относително лесно да се изолират таваните на последния етаж, дори и в сгради с фасади в лошо състояние. Вложените инвестиции се изплащат бързо, тъй като най-много топлина се губи през покрива.

Усилие: много високо

Спестявания: много големи

Подобряване на комфорта: много голямо

Не приемайте нищо за даденост

Научете повече за всички безвъзмездни средства и субсидии, предоставяни от държавата или общината. Далновидността се изплаща. Възползването от специални субсидии за саниране, понякога прави достъпно обновяването, както и изграждането на високоефективни сгради и пасивни къщи.

Усилие: незначително

Спестявания: средни

Подобряване на комфорта: голямо

Подходяща температура

Обновяването може да намали консумацията и през лятото. Това може да се постигне чрез правилното използване на засенчващи устройства, подходяща вентилация и като се избягва ненужната употреба на електрически уреди и лампи.

Усилие: високо

Спестявания: големи

Подобряване на комфорта: голямо

Внимавайте с топлинни мостове

Добрата топлоизолация не трябва да има никакви празноти или зони запълнени с различен от топлоизолационния материал, тъй като се получават така наречените топлинни мостове. Това ще повиши разхода на енергия, както и риска от поява на плесен. За да се осигури ефективна изолация, тя трябва да се монтира от външната страна на стените на вашата сграда.

Усилие: голямо

Спестявания: големи

Подобряване на комфорта: голямо

Вашият прозорци затварят ли се добре?

Прозорците, които не се затварят плътно могат да доведат до значително по-високи разходи за отопление. Ето защо те трябва да бъдат уплътнени добре или заменени с нови енергоефективни прозорци. След като направите това, не пропускайте да проветрявате периодично, за да не се задържа много влага в жилището.

Усилие: средно

Спестявания: големи

Подобряване на комфорта: голямо

Не допускайте загуба на топлина през прозореца

При подмяна на прозорците, не забравяйте да разгледате въпроса за енергийната ефективност. Съвременните прозорци с троен стъклопакет и изолирани рамки позволяват по-малка загуба на топлина от тухлена стена с дебелина 60 см и дори могат да спестят повече енергия. Важно да се убедите, че след монтажа прозорците се затварят плътно.

Усилие: голямо

Спестявания: много големи

Подобряване на комфорта: много голямо

Слънцето да грее според желанието ви

Ограничете енергията на слънцето, като използвате популярните в днешно време надвиснали покриви, навеси или външни щори в предстоящия строеж или при обновяването. По този начин намалявате разходите за отопление, като използвате по-ниското зимно слънце и разходите за охлаждане като ограничите слънцето през лятото. По-лесен начин за постигане на подобен ефект е да засадите широколистно дърво от южната страна на сградата, което осигурява сянка и облекчение от горещината през лятото. През зимата поради липсата на листа, слънцето може да премине безпрепятствено в сградата.

Усилие: средно

Спестявания: средни

Подобряване на комфорта: голямо

Пренесете слънцето в закрити помещения

При инвестиране в нова инсталация за отопление и топла вода, следва да се обмисли вариант за комбинирането ѝ със слънчеви колектори. Не е нужно да направите това веднага, достатъчно е да се предвиди бъдещо монтиране на слънчеви колектори, което впоследствие да бъде изпълнено без значителни инвестиции.

Усилие: голямо

Спестявания: големи

Подобряване на комфорта: голямо

За повече информация:

Брошури

Брошурата в електронен формат можете да намерите на сайта на Агенцията за устойчиво енергийно развитие (АУЕР)

<http://www.seea.government.bg/>

Информация

На сайта на АУЕР <http://www.seea.government.bg/> можете да намерите различна полезна информация относно намаляване на енергийното потребление в домакинствата.



АГЕНЦИЯ ЗА УСТОЙЧИВО ЕНЕРГИЙНО РАЗВИТИЕ

1000 София, ул. "Екзарх Йосиф" № 37 / ул. "Сердика" № 11

Тел.: 02/915 4010, факс: 02/981 5802,

e-mail: office@seea.government.bg